

Liebe Patientin, lieber Patient,

TERMIN: am \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ um \_\_\_\_ . \_\_\_\_

bei Ihnen soll eine endoskopische Untersuchung des Dickdarmes durchgeführt werden.

Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben. Ist der Darm während der Untersuchung noch kräftig verunreinigt, kann die Darmwand nicht ausreichend beurteilt werden. In diesem Fall muss unter Umständen die Untersuchung abgebrochen werden und erst nach erneuter Vorbereitung, einige Tage später, wiederholt werden!!!!

Zum Abführen bekommen Sie von uns eine Packung **MOVIPREP** (zwei Beutel A und zwei B), die Sie zuhause nach der unten beschriebenen Art und Weise zu sich nehmen.

### **Zeitliche Planung**

Bitte kommen Sie 15 Minuten vor Untersuchungsbeginn in die Praxis!

Nehmen Sie sich am Untersuchungstag nichts Weiteres vor. Bringen Sie Geduld und Zeit mit.

Die Dauer einer Koloskopie ist nicht genau kalkulierbar, es kann deshalb zu Zeitverschiebungen kommen.

Bitte haben Sie auch Verständnis dafür, dass Notfälle ggf. eingeschoben werden müssen und dass sich die Reihenfolge der Patienten nach den jeweiligen Untersuchungsvorgängen richtet.

**Ihr Termin ist für uns und für Sie absolut verbindlich! Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig, falls Sie den vereinbarten Untersuchungstermin nicht einhalten können! (bitte mindestens 4 Tage vorher T. 750 55)**

Für den Untersuchungstag bekommen Sie eine Krankmeldung von uns.

Damit Sie während der Untersuchung möglichst entspannt sind und etwas schlafen, spritzen wir Ihnen zwei Medikamente. Aus diesem Grund, sind Sie für weitere 12 Stunden nicht verkehrstauglich, nicht geschäftsfähig und nicht arbeitsfähig. Kommen Sie deshalb bitte niemals mit dem eigenen Fahrzeug (auch nicht mit dem Fahrrad).

Die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel für den Heimweg ist nur mit Begleitperson zulässig.

Falls keine begleitende Person verfügbar ist, müssen Sie mit dem Taxi nach Hause fahren.

**Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Handtuch mit, mit dem wir Sie nach der Untersuchung zudecken können.**

---

## **ESSVERHALTEN :**

**Ab 3 Tage vor der Untersuchung** beginnen Sie mit der Vorbereitung.

- Essen Sie **kein Obst und Gemüse**, insbesondere Sorten mit kleinen Kernen (z.B. Beeren, Weintrauben, Kiwi, Erdbeermarmelade, Tomaten, Gurken) sowie Füll- und Quellmittel (Leinsamen, Weizenkleie, Agiocr.).
- **Verzichten** Sie bitte auch auf **ballaststoffreiche** Kost jeglicher Art (Vollkornbrot oder Müsli),
- **Setzen** Sie bitte in dieser Zeit auch **Eisenpräparate ab**.

**Insgesamt empfehlen wir eine leichte, breiige/flüssige ballaststoffarme Kost.**

### **2 Tage vor der Untersuchung:**

nehmen Sie leichte, wenig blähende **schlackenarme Kost** zu sich, wie:

- mageres Rindfleisch, Geflügel,
- Reis / Teigwaren / Kartoffeln.

**Kein Obst und kein Gemüse**, keine Hülsenfrüchte, keine Milchprodukte, kein Schwarzbrot, Kohl, Kürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Wurstwaren, gebratenes oder fettes Fleisch.

### **1 Tag vor der Untersuchung:**

Leichtes Frühstück mit Tee/Kaffee (ohne Milch) z. B. Weißbrot und ein Ei, Honig oder ähnliches;

Leichtes Mittagessen (spätestens bis 16<sup>00</sup>) - Suppe oder Bouillon, Reis(weißes)- oder Teigwarengericht, kein Fleisch, kein Gemüse; danach keine festen Speisen mehr, keine Milch;

nur klare Flüssigkeiten: z.B. klare Suppen, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, Tee, schwarzer Kaffee, Limonaden.

**KEIN Abendessen!!!**

**Herstellung der MOVIPREP-Lösung:**

- Eine Packung Moviprep enthält je 2 Beutel A und B.
- Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und B in ein Gefäß. Geben Sie **1 L. Wasser** hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (Diese kann einige Minuten dauern). Ein geringer Zusatz vom klaren Apfelsaft verbessert den Geschmack! Gekühlt schmeckt besser!!!!

Ab 16° keine Speisen mehr!!!

**1 Tag vor der Untersuchung um ca. 18.00**

Zur Darmvorbereitung müssen Sie an diesem Abend **1 Liter - MOVIPREP** zu sich nehmen.

Der erste Liter sollte statt des Abendessens getrunken werden.

Die Lösung wird in Portionen von 200 ml (etwa 1 Glas) pro 10 Minuten getrunken, so dass diese Flüssigkeitsmenge von 1 Litern etwa in 60 Minuten zu sich genommen werden sollte.

gekühlt (auch mit Eiswürfeln) schmeckt die Lösung besser. Aus die Zugabe von frischen Zitronensaft kann die Verträglichkeit. verbessern

Mit der Darmentleerung ist etwa 1 - 3 Stunden nach der Einnahme von **MOVIPREP** -Lösung zu rechnen.

Zwischendurch ist jede Menge anderer klarer Flüssigkeit erlaubt (z. B. Wasser, Tee, klare helle Fruchtsäfte).

Trinken Sie aber bitte keinen Kaffee, keine Cola!

**Kein Abendessen!!!****Tag der Untersuchung:**

\_\_\_\_.\_\_\_\_.\_\_\_\_

An diesem Tag dürfen Sie **kein Frühstück** zu sich nehmen.

**Ist Ihre Untersuchung für einen Vormittag (bis 13.00) geplant:**

Stehen Sie ca. 4 Stunden vor der Untersuchung auf und trinken Sie den restlichen 1 Liter der **Moviprep Lösung**. Kein Frühstück.

Die Einnahme sollte 2 Stunden vor der Untersuchung beendet sein.

Trinken Sie nach der letzten **Moviprep** -Lösung möglichst noch 0,5-1 l Flüssigkeit.

ca.\_\_\_\_.\_\_\_\_

Zwischendurch ist jede Menge anderer klarer Flüssigkeit erlaubt (z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte).

Trinken Sie aber bitte keinen Kaffee, keine Cola!

**Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Handtuch mit, mit dem wir Sie nach der Untersuchung zudecken können.**

**Ist Ihre Untersuchung für einen Nachmittag (ab 13.00) geplant:**

An diesem Tag dürfen Sie **kein Frühstück** zu sich nehmen.

Ca. 5 - 6 Stunden vor dem Untersuchungstermin - nehmen Sie den restlichen 1 Liter gebrauchsfertige **Moviprep**-Lösung zu sich;

ca.\_\_\_\_.\_\_\_\_

Die Lösung wird in Portionen von 200 bis 300 ml (etwa 1 Glas) pro 10 Minuten getrunken, so dass diese Flüssigkeitsmenge etwa in 1 Stunde zu sich genommen werden sollte.

Zwischendurch ist jede Menge anderer klarer Flüssigkeit erlaubt (z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte).

Trinken Sie aber bitte keinen Kaffee, keine Cola! Trinken Sie nach der letzten **Moviprep** -Lösung möglichst noch 0,5-1 l Flüssigkeit.

Achten Sie darauf, dass die Einnahme der Reinigungsflüssigkeit 2-3 Stunden vor der Untersuchung beendet ist.

**Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Handtuch mit, mit dem wir Sie nach der Untersuchung zudecken können.**